

～練馬区教育委員会委託 子育て学習講座～
子どもはとってもかわいいけれど、子育てはなかなか思うようにはいきませんね。
そんな悩みやイライラをためこまないためには、がんばりすぎないことがポイント！
“ゆる育児”を提唱する落合香代子さんのお話を聞き、一緒におしゃべりしながら、ココロが軽くなる、自分らしい子育てを考えてみませんか？



ゆる育児でいこう

- 日時： 2016年7月10日（日）10:00～12:00
- 会場： 区立大泉南小学校 視聴覚室
（練馬区東大泉6-28-1）
- 講師： 落合香代子（ママリングス代表）
- 参加対象： 乳幼児の保護者・子育てに関心のある方
- 申込： 定員30名（申込順）
電話・FAX・mailで7月1日～8日まで申込受付
受付時間（10:00～16:00）
- 参加費： 1人200円（資料代）
- 持ち物： 油性マーカー 1本
- 保育： 2歳児以上（定員8名・予約制・保険代等50円）
- 企画・運営： NPO法人ごたごた荘
- 問合せ・申込先： NPO法人ごたごた荘（担当：遠藤）
電話 03-3867-2021
（当日：080-3127-2573）
FAX 03-3867-2021
mail pippi@gotagotasoh.net

（講師プロフィール）
看護師として従事した後、電話相談ダイヤルに勤務。
2011年、ボランティア団体「ママリングス」を立ち上げ、手作りおもちゃを被災地と児童養護施設に届ける活動、児童虐待防止の啓発イベント「ゆる育児キャンペーン」私らしい子育ての発信「ゆる育カフェ ポジティブカサロン」を企画・開催中。