

子どももおとなも楽しもう!

アフリカンダンス・ワークショップ

日時：2017年11月26日(日)

開場：9:30 / 開演：10:00~11:00

場所：区民・産業プラザ Coconeri ホール



対象・定員

- ・対象：幼児から小学校低学年（3年生）までの「子どもと大人の組」
- ・参加費：子ども 300 円、大人 700 円

・定員：子どもと大人の組 50 組 ※申し込みは裏面に

講師

Moccoly

& (ダンス)

奈良大介・橋本肇

(アフリカンパーカッション)

アフリカ・セネガルで舞踊をマスターしたダンサー Moccoly(モッコリー)と、アフリカ音楽第一線の打楽器奏者による、生きたアフリカのリズム&ダンスのスペシャルワークショップ。情熱的なリズムと子どもでも簡単に出来るダンスで、気がつけば大人もカラダが動き出す全国各地で大人気のプログラム。



<http://www.moccoly.com>

西アフリカの太鼓ジャンベの演奏とダンスで体を動かして、子どもとおとなで楽しい体験と時を過ごそう!

TVやパソコン、タブレットでは分からない、生のアフリカの太鼓の音を体感し、体を動かそう!

主催：NPO 法人ごたごた荘 (練馬区東大泉 7-2-3)

問合せ先：電話/FAX **03-3867-2021** メール：pippi@gotagotasoh.net 担当：校條(メンジョウ)

ホームページ：共同保育所ごたごた荘 <http://www.gotagotasoh.net>

協賛：練馬区社会福祉協議会 ※この事業は、歳末たすけあい共同募金配分金が使われています。

子どももおとなも楽しもう！アフリカダンス・ワークショップ



Moccoly さん (ダンサー、振付師、公認スポーツ指導員、ダンス・インストラクター、ボディエクササイズ・インストラクター、ボディ・アドバイザー)

東京都出身。15歳でダンスを始め、18歳で単身 New York に渡りアフリカダンスと出会い、その後西アフリカ・セネガルにてダンス修行。帰国後、全国各地であらゆるジャンルのミュージシャンとライブを展開し、ダンスチーム、劇団、ゆるキャラ、子ども向け番組、企業 PR ソングなど多くの振付を手掛ける。これまで15年以上に渡り、全国各地で“アフリカダンス”と、ゆっくり無理なくカラダを伸ばす“ボディモコ”のワークショップを開催。たくさんの方々の“ココロ”と“カラダ”と出会い、接し、そして皆さんが笑顔と共に元気になっていく！そんなお手伝いをするのが自身の喜びとなり、2017年4月『Moco*Room』をオープン。

日時：2017年11月26日(日) 開場：9:30 / 開演：10:00～11:00

場所：区民・産業プラザ Coconeri ホール 東京都練馬区練馬 1-17-1

対象・定員

- ・対象：幼児から小学校低学年（3年生）までの子どもと大人の組
- ・参加費：子ども 300 円、大人 700 円
- ・定員：子どもと大人の組 50 組（ホールは最大 500 人収容可能）

（一組の最小は子ども 1 人 + 大人 1 人、一組の最大は子ども 5 人 + 大人 2 人。さらに多数の場合はご相談下さい。）

※下記申込欄に必要事項（申込者お名前・ご連絡先・子ども人数と年齢・大人人数と年齢・参加費合計）を記入し、

03-3867-2021まで FAX して下さい。

またはメールに必要事項を記入して、

pippi@gotagotosoh.net まで送信。その際、件名欄に

【アフリカダンス申込】と記入して下さい。「子どものみ」「大人のみ」の申込は原則受け付けていません。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。



▶交通：練馬駅下車北口徒歩1分 ※駐車場は有料です。

■申し込み書

(申込期間 2017 年 10 月 2 日～11 月 24 日)※定員になり次第受付終了

申込者お名前：_____

ご連絡先：_____

	人数	参加費	年齢	お名前
子ども	人	@300円		
おとな	人	@700円	20代、30代、40代、 50代、60代、70代 (○を付ける)	
計	人	円		