

子どもの食を考える講座 part III



コロナ禍でも楽しいご飯！

新型コロナが流行ってから3年目の夏を迎えます。

在宅時間が増え、ついついインスタントやテイクアウトに頼りがちの食事、、、

でも、市販品は「味のベース」が同じだったり、添加物も気になります。

講座では、簡単に安全でおいしいごはんを作るため、ちょっとした知恵や工夫を実験をまじえてお伝えします。

安心な食事でおなかも心もいっぱい！免疫力もつけちゃいましょう！！

大人も子どもも、一緒にどうぞ！

6月12日(日)



10:00~12:00

場所 練馬区立大泉南小学校視聴覚室(大泉学園駅南口10分)

東大泉6-28-1 03-3922-1371

資料代 200円

対象 子育て中の保護者・食に関心のある方

講師 近藤 恵津子

NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン 理事長

加工食品診断士

申込 pippi@gotagotasoh.net 03-3867-2021 080-3127-2573(遠藤)

